

# ANGEHÖRIGE PSYCHISCH KRANKER BAD DÜRKHEIM

## *Zuhören - Verstehen - Helfen*

- Erfahrungen und Informationen austauschen
- die Krankheiten besser verstehen lernen
- Antworten auf die Fragen des Alltags finden
- gegenseitige Unterstützung und Ermutigung in Krisensituationen
- entlastende Hilfsangebote kennenlernen
- Selbstfürsorge

## *Unsere Selbsthilfegruppe*

Wir sind Angehörige oder Vertraute psychisch kranker Erwachsener und kennen den Leidensdruck und das Gefühl der Ausweglosigkeit. Unsere Gruppe bietet einen geschützten Rahmen für eine entlastende Aussprache, Klärung eigener Fragen und Impulse im Umgang mit den Betroffenen und uns selbst.

Krankheitsbilder: Schizophrenien, Borderline, bipolare Störungen, PTBS, Angst- u. Panikstörungen, Depression, Suizidalität.

# Selbsthilfegruppe



## *Treffen*

- jeden 1. Montag im Monat
- 19:00 - 21:00 Uhr
- Median-Klinik für Psychosomatik (Rehaklinik)  
Kurbrunnenstr. 12  
67098 Bad Dürkheim

Raum 1075, 1. OG  
(Anmeldung erbeten)

## *Kontakt*

E-Mail: [apk-duew@posteo.de](mailto:apk-duew@posteo.de)

oder

KISS Pfalz

Tel.: 06323/98 99 24

E-Mail: [info@kiss-pfalz.de](mailto:info@kiss-pfalz.de)