

**Einladung zur Mitgliederversammlung mit Vorstandswahlen am 19.10.2024
um 10:30 Uhr im Erbacher Hof in Mainz**

Mainz, 20.08.2024

Liebe Mitglieder des Landesverbandes,

wir laden Sie recht herzlich zu unserer Mitgliederversammlung am Samstag, 19.10.2024 im Erbacher Hof in Mainz ein. Wie im Juni besprochen werden wir an diesem Termin die Vorstandswahlen durchführen. Damit sich die Anreise für Sie lohnt konnten wir für den Vormittag Frau Isa König gewinnen zum Thema **„Zeit für mich: Wahrnehmungs- Achtsamkeits- und Bewegungstraining“**. Sie beschreibt ihren Workshop mit folgenden Worten: „Zeit für mich“ ist ein Raum, wo du dich frei bewegen und intuitiv in dein Körperbewusstsein eintauchen kannst. Es ist ein Raum zum Auftanken, wo es dir möglich ist, wieder ins Fließen zu kommen, Stabilität zu spüren, Entspannung wahrzunehmen und mehr mit dir selbst in Kontakt zu sein, sowie innere Ruhe zu empfinden. Ich werde verschiedene Impulse aus der Body Mind Centering®-Arbeit in den Raum einfließen lassen über Grundzüge der Anatomie (z.B. Knochen, Muskeln, Nervensystem) in Bewegung und Berührung. Die innere Dynamik des Körpers wird erlebbar und Bewegungs- und Handlungsmöglichkeiten werden erweitert, erkannt und ausbalanciert. Es sind keine besonderen Vorkenntnisse in Bewegung oder Anatomie notwendig“. Bitte bequeme Kleidung tragen. Mehr zur Referentin: www.isakoenig.de

**Mitgliederversammlung am 19.10.2024, um 10:30 Uhr,
im Erbacher Hof, Grebenstraße 24-26, 55116 Mainz**

Tagesablauf

| | |
|-------------------------|---|
| 10:00 Uhr | Ankommen und Begrüßungskaffee |
| 10.30 Uhr | Begrüßung durch die Vorsitzende |
| 10:35 bis 13:00 Uhr | „Zeit für mich: Wahrnehmungs- Achtsamkeits- und Bewegungstraining“ mit ISa König |
| 13:15 bis 14:00 Uhr | gemeinsames Mittagessen |
| 14:00 bis ca. 15:30 Uhr | Vorstandswahlen |

Tagesordnung für die Vorstandswahl

1. Genehmigung der Tagesordnung
2. Benennung einer Wahlleitung (2-3 Personen)
3. Durchführung der Vorstandswahl
 - a. Vorstellung der Kandidat*innen
 - b. Festlegung der Anzahl der Beisitzer*innen
 - c. Wahl Vorsitzende*r
 - d. Wahl von zwei stellvertretenden Vorsitzenden
 - e. Wahl Schatzmeister*/in
 - f. Wahl Schriftführer*in
 - g. Wahl der Beisitzer*innen
4. Wahl von drei Kassenprüfer*innen
5. Verschiedenes
6. Schlusswort

Wir freuen uns über möglichst zahlreiche Anmeldungen und den Austausch mit Ihnen. Bringen Sie Ihre Anregungen und Wünsche für die weitere Arbeit des Vorstandes gerne mit. Der Landesverband lebt durch einen regen Austausch mit seinen Mitgliedern.

Mit herzlichen Grüßen, auch im Namen des Vorstandes
Esther Herrmann, Vorsitzende LAPK-RLP e.V.



| | | |
|---|------------------|---|
|  <p>wir sind Mitglied im</p> | Anschrift | Landesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen in RLP e.V. c/o Wilfried Zindorf, Postfach 3001, 55020 Mainz |
| | Tel / Fax | 06131-53972 / 06131-557128 |
| | Mail | info@lapk-rlp.de |
| | Bank | Genobank Mainz e.G.: IBAN DE97 5506 0611 0000 2063 77 BIC: GENODE51MZ6 |
| | | |

Anmeldung

| | |
|--|--|
| <p>Hiermit melde ich mich zur Mitgliederversammlung (Vorstandswahlen) mit dem Workshop Zeit für mich: Wahrnehmungs- Achtsamkeits- und Bewegungstraining“ mit ISa König am 19. Oktober 2024 in Mainz an.</p> | |
| <p>Anmeldeschluss ist am 04. September 2024. Wegen der mittlerweile hohen Stornokosten bei mittel- und kurzfristigen Platzreduzierungen, müssen wir den Anmeldeschluss früher, wie bislang üblich, legen. Wir bitten hier um ihr Verständnis für die Umstellung auf die längerfristigen Planungen. Herzlichen Dank.</p> | |
| <p>Die Teilnahme ist kostenfrei. Für die Verpflegung und Getränke ist gesorgt.</p> | |
| <p>Bitte beachten Sie, dass diese Veranstaltung ausschließlich für Mitglieder des Landesverbandes gedacht ist.</p> | |
| Vor- und Zuname: | |
| Straße: | |
| PLZ / Ort: | |
| Telefon: | |
| Fax/E-Mail: | |

Bitte senden Sie die Anmeldung an den
Landesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen in Rheinland-Pfalz e. V.
per Post: Postfach 3001, 55020 Mainz
per Fax: 06131/557128
per E-Mail: info@lapk-rlp.de (gerne auch formlos)

Kontaktdaten Erbacher Hof und Informationen zur Anreise:
06131 257 0, ebh.rezeption@bistum-mainz.de, www.erbacher-hof.com
Anreise: <https://bistummainz.de/haus/erbacher-hof/infos/informationen/anreise/>

| | | |
|---|------------------|---|
|  <p>DER PARITÄTISCHE RHEINLAND-PFALZ SAARLAND</p> | Anschrift | Landesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen in RLP e.V. |
| | | c/o Wilfried Zindorf; Postfach 3001, 55020 Mainz |
| | Tel / Fax | 06131-53972 / 06131-557128 |
| | Mail | info@lapk-rlp.de |
| | Bank | Genobank Mainz e.G.: IBAN DE97 5506 0611 0000 2063 77 BIC: GENODE51MZ6 |